

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme de Conflent
Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

Mairie de Thuès-entre-Valls
1, Rue de la Soulane
66360 Thuès-entre-Valls
Tel. 04 68 97 06 96

Météo : 08 99 71 02 66

Secours

- Urgence : 112 ou 15
- Pompiers : 18
- Gendarmerie : 17
- PGHM : 04 68 04 51 03

Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos #justcanigo sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigou](https://www.facebook.com/TourismeConflentCanigou)




Conflent Canigó
Office de Tourisme

Thuès-entre-Valls

Les Gorges de la Carança (jusqu'au refuge)

Distance : 20,00kms

Temps : 8h00 (Hors arrêts)

Dénivelé Positif : 1000m

Dénivelé Positif Cumulé : 1300m

Difficulté :  **Difficile**

Balissage : **Jaune** 

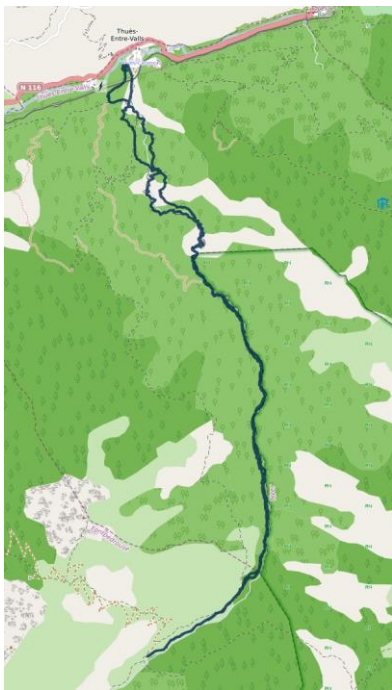
Insolite

Itinéraire déconseillé aux personnes souffrant de vertige.

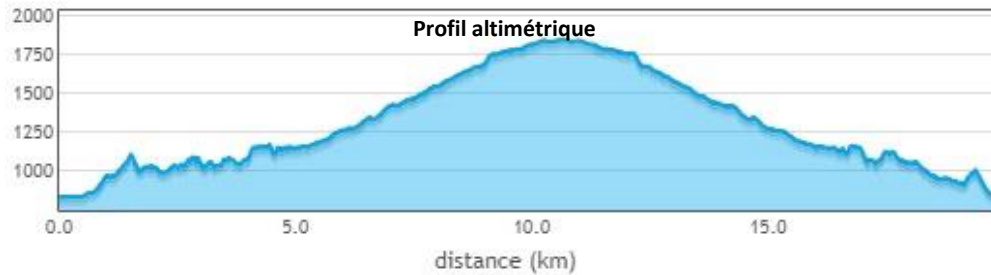
Nos amies les bêtes ne sont pas admises.

Avis aux amateurs de sensations ! Au programme, corniches, passerelles, ponts de singe, le long du torrent de la Carança, avec ses à-pics vertigineux, sa forêt dense. Une randonnée hors du commun jusqu'au refuge !





Carte IGN 1/25eme 2249 ET



Les Balises FFRandonnée Pyrénées-Orientales

	GR@ GR@T	GR@P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Départ : Parking des Gorges de la Carança - altitude 837 m -

Accès en voiture : Prendre la RN 116 direction Mont-Louis. Thuès-entre-Valls est à 6,50kms de Olette. Entrer dans le village et suivre les indications jusqu'au parking (obligatoire et payant).

0h00 : Depuis le parking, emprunter le pont sur votre droite. Le long de l'ascension, vous pouvez apercevoir le hameau de Llar sur les hauteurs et le village de Thuès-entre-Valls en contrebas.

0h45 : Début de la corniche. Après 400m, laisser le sentier qui part sur votre gauche et continuer sur la corniche. Le sentier, parfois caillouteux, parfois plus large, est sécurisé par une main courante.

1h30 : Première petite passerelle. La traverser et continuer sur votre droite. Les passerelles et ponts de singes se succèdent, enjambant le torrent à plusieurs reprises.

3h00 : Pont de pierre. Remarquer sur la droite la petite cascade du Torrent Roig.

4h30 : Le Cairn. Laisser le sentier qui part à droite (Thuès par Campilles), et redescendre le sentier sur votre gauche.

5h00 : Refuge du Ras de la Carança. Belle vue sur les pics aux alentours. Redescendre par le même sentier jusqu'au pont de pierre.

6h30 : 1,50kms après le pont de pierre, laisser l'itinéraire et partir par une sente qui remonte à droite, balisée en jaune. Après être monté quelques minutes, la sente redescend et dévoile des points de vue sur les corniches et les falaises.

7h45 : Embranchement. Continuer sur votre droite en longeant le torrent de la Carança, jusqu'au retour au parking.

